

# TWÓJ START W ZAWODOWĄ PRZYSZŁOŚĆ



Cykl wykładów i warsztatów o ścieżkach edukacyjnych, rynku pracy oraz o tym co należy wiedzieć poszukując pracy, prowadzony przez Doradcę Zawodowego. Wszystko co chciałbyś wiedzieć o wyborze kierunku w szkole lub na studiach, poszukiwaniu pracy i jak najlepiej się zaprezentować jako kandydat/-ka.

## Dla kogo?

Dla młodych ludzi stojących przed wyborem dalszej ścieżki edukacyjnej i tych, którzy chcą zacząć szukać pracy lub już jej szukają, a także ich rodziców

## TEMATYKA ZAJĘĆ:

### Ósma klasa i co dalej? - jak wybrać szkołę średnią? Czy wybór profilu decyduje o mojej ścieżce zawodowej?

- dla uczniów **szkół podstawowych** i ich rodziców

### Rynek pracy i zawody przyszłości - jak planować edukację i ścieżki kariery

- dla uczniów **szkół średnich** i ich rodziców

### Tworzenie CV - warsztat

- dla uczniów **szkół średnich** oraz tych, którzy wchodzi na rynek pracy

### Budowanie wizerunku podczas rozmowy kwalifikacyjnej - warsztat

- dla uczniów **szkół średnich** oraz tych, którzy wchodzi na rynek pracy

### Budowanie marki osobistej na rynku pracy - warsztat

- dla uczniów **szkół średnich** oraz tych, którzy wchodzi na rynek pracy



## PROWADZĄCY:

**Kamil Jakóbiak** - doradca zawodowy, student Akademii Pedagogiki Specjalnej na kierunku doradztwo zawodowe i bhp oraz absolwent kierunku administracja Wyższej Szkoły Gospodarki Euroregionalnej. Obecnie zajmujący się wsparciem cudzoziemców w zalegalizowaniu pobytu i znalezieniu zatrudnienia w Polsce

## MIEJSCE:

**eduPRO** Korepetycje i Kursy  
ul. Młynarska 2b (1 p.)  
Piaseczno

## ZAPISY:

telefonicznie: 575-955-015, mailowo: [zapisy@edupro.com.pl](mailto:zapisy@edupro.com.pl)

**SPOTKANIE Z CYKLU:  
TWÓJ START W ZAWODOWĄ PRZYSZŁOŚĆ-  
PLANOWANIE EDUKACJI I KARIERY**



**Dla uczniów szkół podstawowych**

## **Ósma klasa i co dalej?**

**Jak wybrać szkołę średnią? Czy wybór profilu decyduje o mojej ścieżce zawodowej?**

**TERMINY:**

24 kwietnia (poniedziałek), godz. 17:00-19:00

9 maja (wtorek), godz. 17:00 - 19:00

Wstęp	5 min.
O rynku pracy	15 min.
- czym jest rynek pracy?	
- jakie posiada cechy?	
- rynek zewnętrzny i wewnętrzny	
- pracodawca i pracownik	
Moja przyszła szkoła:	40 min.
- różnice pomiędzy różnymi typami szkół średnich (LO- TECH-ZSZ)	
- jakie będzie zapotrzebowanie na rynku pracy?	
- zawody zanikające i nowe - czy influencer to zawód?	
- wymagania szkół średnich	
- z czym związane jest tworzenie klas kierunkowych?	
- czym kierować się przy wyborze szkoły średniej?	
Umiejętności i kompetencje- samoświadomość	30 min.
- jakie są różnice pomiędzy pojęciami?	
- skąd się biorą?	
- jak uzyskać kompetencje?	
- ja i moje umiejętności- odkrywamy swoje mocne strony	
- jakich umiejętności oczekuje rynek pracy?	
Wyznaczanie celów i zadań	20 min.
- jak planować karierę?	
- tworzenie MINDMAPS- mapa celów i marzeń, nazywana też piramidą sukcesu	
Podsumowanie	10 min.
	RAZEM:
	120 min. (2 godziny)

# SPOTKANIE Z CYKLU: TWÓJ START W ZAWODOWĄ PRZYSZŁOŚĆ- PLANOWANIE EDUKACJI I KARIERY



## I. Rynek pracy i zawody przyszłości - jak planować edukację i ścieżki kariery

1. Wstęp	5 min.
2. O rynku pracy	15 min.
- czym jest rynek pracy?	
- jakie posiada cechy?	
- rynek zewnętrzny i wewnętrzny	
- pracodawca i pracownik	
- rodzaje umów KP/KC	
- zmiany zachodzące na rynku pracy	
3. Osadzenie JA w środowisku rynku pracy	15 min.
- tożsamość rynkowa- kim jestem? przyszły pracownik czy pracownik z doświadczeniem?	
- regionalny rynek pracy- możliwości zatrudnienia	
- gdzie szukać pracy	
4. Umiejętności i kompetencje- samoświadomość	20 min.
- mocne i słabe strony kandydata do pracy	
- jakie kompetencje są przydatne?	
- Multitasking czy wąska specjalizacja?	
5. Czym jest drabinka rozwoju kariery?	20 min.
- początek kariery- od czego i kiedy zacząć?	
- zawody przyszłości	
- wybranie specjalizacji kierunkowej - czym się kierować	
6. Wyznaczanie celów i zadań	30 min.
- jak planować karierę?	
- tworzenie MINDMAPS- mapa celów i marzeń, nazywana też piramidą sukcesu	
7. Podsumowanie	15 min.
	RAZEM: 2 godziny

## II. Tworzenie CV - warsztat

1. Wstęp	5 min.
2. Czym jest CV i jak je stworzyć	75 min.
- jak kreować siebie na papierze?	
- czego oczekuje pracodawca?	
- najczęstsze błędy w pisaniu CV	
- zasady tworzenia CV	
- serwisy dla poszukujących pracę	
- dane wrażliwe	
- RODO	
- piszemy i sprawdzamy swoje CV	
3. Podsumowanie	10 min.
	RAZEM: 90 min. (1,5 godziny)

### III. Budowanie wizerunku podczas rozmowy kwalifikacyjnej

1. Wstęp	5 min
2. Rozmowa kwalifikacyjna:	45 min
• Czym jest rozmowa kwalifikacyjna?	
• Zaproszenie na spotkanie kwalifikacyjne- jak nie dać plamy przy pierwszym kontakcie telefonicznym?	
• Znaczenie ubioru, wyglądu.	
• Zapoznanie się z podstawowymi informacjami o firmie zapraszającej.	
• Rodzaje rozmów kwalifikacyjnych.	
• Znaczenie uścisku dłoni- typ przyszłego pracownika.	
• Przygotowanie pytań do rekrutera.	
• Postawa ciała, ton głosu, wzrok- wszystko ma znaczenie.	
• Przygotowanie dokumentów potwierdzających kwalifikacje, doświadczenie itp.	
• Prośba o kontakt niezależnie od decyzji ws. przyjęcia do pracy.	
• Podziękowanie za spotkanie.	
3. Podsumowanie	10 min.
	RAZEM: 60 min. (1 godzina)

### IV. Budowanie marki osobistej na rynku pracy - warsztat

1. Wstęp	5 min
2. Warsztaty:	1,15 h
• Przypomnienie czym jest rynek pracy.	
• Czym jest marka osobista?	
• Kto/co kreuje markę osobistą?	
• Znane marki osobiste.	
• Co Cię wyróżnia? Co możesz zaoferować? Analiza SWOT.	
• Cel marki osobistej.	
• Kanały komunikacji- spójność informacji.	
• Analiza konkurencji.	
• Autentyczność- podstawa budowania wizerunku.	
• Rozwój jakich marek osobistych potrzebuje świat?	
3. Podsumowanie	10 min.
	RAZEM: 1,5 godziny